

स्वच्छ भारत मिशन-ग्रामीण

जिला हमीरपुर (हि०प्र०)



जिला ग्रामीण विकास अभिकरण

जिला हमीरपुर (हि०प्र०)

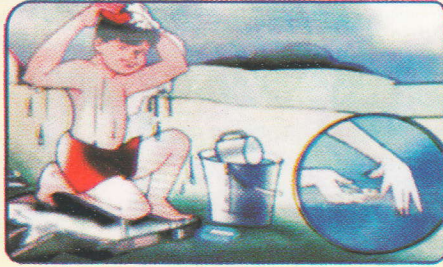
सौजन्यः

उपायुक्त एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी

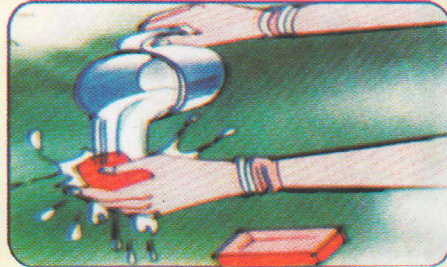
जिला ग्रामीण विकास अभिकरण, हमीरपुर (हि.प्र.)



“स्वच्छता सम्बन्धी सावधनियाँ तथा हमारे कर्तव्य”



नियमित रूप से नहाएं व दांत साफ करें,
नियमित रूप से नाखून काटें
व साफ सुथरे कपड़े पहनें।



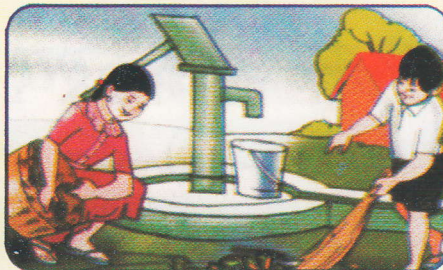
खाने से पहल तथा शौच के
बाद साबुन से हाथ धोएं।



पीने के लिए स्वच्छ जल का प्रयोग करें।



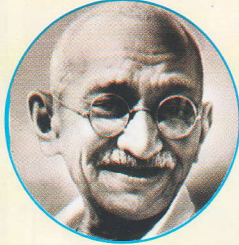
खुले में शौच न जाएं। स्कूल व घर में
शौचालय का नियमित प्रयोग करें।



स्कूल परिसर तथा स्कूल शौचालय की
नियमित साफ-सफाई की व्यवस्था में हाथ बटाएँ।



सम्पूर्ण स्वच्छता का सन्देश
घर-घर तक पहुंचाएं।



“स्वच्छता स्वाधीनता से जरूरी”
-महात्मा गांधी

स्वच्छता सम्बन्धी सावधानियां



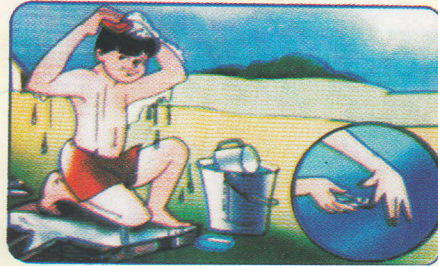
पेयजल स्रोत की सफाई व जल निकासी



पीने का पानी रखने के बर्तन को साफ रखें। पीने के पानी के बर्तन को ऊंची सतह पर ढक कर रखें।



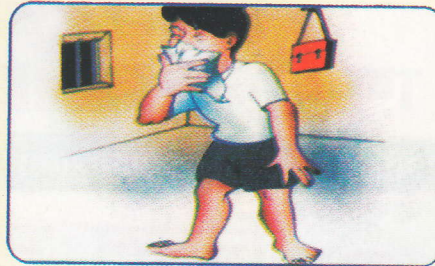
पानी निकालने के लिए डंडी वाले लोटे का प्रयोग करें तथा पीने के पानी में उंगली न डुबोएं।



नियमित रूप से नहाएं, हाथ और पांव के नाखून काटें और साफ रखें।



खाना खाने से पहले हाथ साबुन से अवश्य धोएं अन्यथा हाथ में चिपके हुए कीटाणु खाने के साथ पेट में चले जाते हैं एवं बीमारी पैदा करते हैं।



छींकते और खांसते समय मुंह रुमाल से ढक लें।

आओ मिलकर अभियान चलायें, घर-घर में शौचालय बनाएँ।



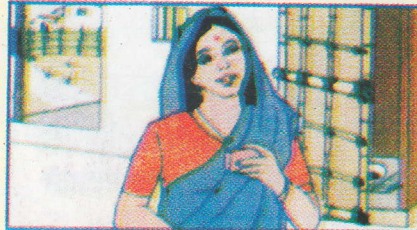
शौचालय का निर्माण
बीमारियों से निदान



बेटे ने दिखाई समझदारी की निशानी
घर-घर में ही शौचालय बनाकर,
दूर की बुढ़ापे की परेशानी।



महिलाओं की मर्यादा मान मेरा,
घर में ही शौचालय सम्मान मेरा।



पति ने रखी मेरी लाज,
मेरे घर में शौचालय है आज।



हमें अपन आत्म
सम्मान को बचाना है,
हर घर में शौचालय
का निर्माण करवाना है।

घर-घर में शौचालय
सविधा,
समय की बचत,
संकोच से मुक्ति,
मां-बेटी की
अपराध से रक्षा।



“ महिलाओं का बना रहे आत्म सम्मान, हर घर में हो शौचालय निर्माण ”



स्वच्छ भारत मिशन-ग्रामीण

जिला ग्रामीण विकास अभिकरण

जिला हमीपुर (हि.प्र.)